



Almacenamiento seguro de la insulina

Para las personas con diabetes que utilizan insulina; esta es una necesidad vital. Es importante almacenar la insulina según las indicaciones para que siga siendo utilizable por quienes la necesitan. Siga estos consejos para garantizar un almacenamiento adecuado de la insulina.

1. Manténgala fresca

Según las etiquetas de los productos de los tres fabricantes de insulina de Estados Unidos, se recomienda que la insulina se almacene en el refrigerador a una temperatura aproximada de 36°F a 46°F. Si utiliza hielo, evite congelar la insulina. **No utilice insulina que haya sido congelada.**

2. Conozca su fecha de caducidad

La insulina sin abrir y refrigerada en los rangos descritos anteriormente mantiene su potencia hasta la fecha de caducidad que figura en el envase.

Los productos de insulina contenidos en viales o cartuchos suministrados por los fabricantes (abiertos o sin abrir) pueden dejarse **sin refrigerar a una temperatura entre 59°F y 86°F hasta 28 días** y seguir funcionando. Sin embargo, **un producto de insulina que haya sido alterado** para dilución o por extracción del frasco original del fabricante **debe desecharse antes de dos semanas.**

La insulina contenida en el equipo de infusión de una bomba de insulina (por ejemplo, reservorios, tubos, catéteres) debe desecharse después de 48 horas. La insulina contenida en el equipo de infusión de una bomba de insulina y expuesta a una temperatura superior a 98,6°F debe ser desechada.

3. Evite las temperaturas extremas

La insulina pierde cierta potencia cuando se expone a temperaturas extremas. Cuanto más larga sea la exposición a temperaturas extremas, menos efectiva se vuelve la insulina. Esto puede afectar el manejo de la glucosa en sangre con el tiempo. Mantenga la insulina alejada del calor directo y de la luz solar directa.

En condiciones de emergencia, es posible que tenga que utilizar la insulina que haya sido almacenada a más de 86°F. Cuando la insulina almacenada correctamente vuelva a estar disponible, los viales de insulina que han sido expuestos a estas condiciones extremas deben ser desechados y sustituidos lo antes posible.

Si tiene preguntas específicas sobre su insulina y si puede o no utilizarla, póngase en contacto con el fabricante:

Lilly: 1-800-545-5979
Sanofi-Aventis: 1-800-633-1610
Novo Nordisk: 1-800-727-6500

Por favor, done a Insulin for Life suministros para la diabetes que no estén caducados ni abiertos